

JANVIER 2024

FÉVRIER 2024

MARS 2024

| | | Tombée du matériel | Production finale et envoi à l'imprimerie | | Semaine de distribution | |
|----------------|---------------------|--|--|---|--|---|
| Administration | Mercredi 29 nov. | LIBRE | JPI PARCS INDUSTRIELS DÉCEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT DÉCEMBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN DÉC./JANV. | JSF SAINTE-FOY DÉC./JANV. |
| | Mercredi 6 déc. | LIBRE | LIBRE | LIBRE | JPI PARCS INDUSTRIELS DÉCEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT DÉCEMBRE |
| | Mercredi 13 déc. | LIBRE | LIBRE | LIBRE | LIBRE | LIBRE |
| | Mercredi 20 déc. | EDL LAC-BEAUPORT JANVIER | LIBRE | LIBRE | LIBRE | LIBRE |
| Administration | Mercredi 27 déc. | LIBRE | EDL LAC-BEAUPORT JANVIER | LIBRE | LIBRE | LIBRE |
| | Mercredi 3 janvier | JSSF SILLERY FÉVRIER | LIBRE | LIBRE | EDL LAC-BEAUPORT JANVIER | LIBRE |
| | Mercredi 10 janvier | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON FÉVRIER | JSSF SILLERY FÉVRIER | LIBRE | LIBRE | LIBRE |
| | Mercredi 17 janvier | EDL LAC-BEAUPORT FÉVRIER | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON FÉVRIER | JSSF SILLERY FÉVRIER | LIBRE | LIBRE |
| Administration | Mercredi 24 janvier | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN FÉVRIER | JSF SAINTE-FOY FÉVRIER | EDL LAC-BEAUPORT FÉVRIER | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON FÉVRIER | LIBRE |
| | Mercredi 31 janvier | JSSF SILLERY MARS | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN FÉVRIER | JSF SAINTE-FOY FÉVRIER | EDL LAC-BEAUPORT FÉVRIER | LIBRE |
| | Mercredi 7 février | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON MARS | JSSF SILLERY MARS | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN FÉVRIER | JSF SAINTE-FOY FÉVRIER | LIBRE |
| | Mercredi 14 février | JPI PARCS INDUSTRIELS MARS | EDL LAC-BEAUPORT MARS | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON MARS | JSSF SILLERY MARS | LIBRE |
| | Mercredi 21 février | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MARS | JSF SAINTE-FOY MARS | JPI PARCS INDUSTRIELS MARS | EDL LAC-BEAUPORT MARS | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON MARS |

AVRIL 2024

MAI 2024

JUIN 2024

| | | Tombée du matériel | Production finale et envoi à l'imprimerie | Semaine de distribution |
|----------------|------------------------------|---|---|---|
| Administration | Mercredi 28 février | JSSF SILLERY AVRIL | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MARS JSF SAINTE-FOY MARS | JPI PARCS INDUSTRIELS MARS EDL LAC-BEAUPORT MARS |
| | Mercredi 6 mars | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON AVRIL | JSSF SILLERY AVRIL | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MARS JSF SAINTE-FOY MARS |
| | Mercredi 13 mars | JPI PARCS INDUSTRIELS AVRIL EDL LAC-BEAUPORT AVRIL | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON AVRIL | JSSF SILLERY AVRIL |
| | Mercredi 20 mars | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AVRIL JSF SAINTE-FOY AVRIL | JPI PARCS INDUSTRIELS AVRIL EDL LAC-BEAUPORT AVRIL | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON AVRIL |
| Administration | Mercredi 27 mars | LIBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AVRIL JSF SAINTE-FOY AVRIL | JPI PARCS INDUSTRIELS AVRIL EDL LAC-BEAUPORT AVRIL |
| | Mercredi 3 avril | JSSF SILLERY MAI | LIBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AVRIL JSF SAINTE-FOY AVRIL |
| | Mercredi 10 avril | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON MAI | JSSF SILLERY MAI | LIBRE |
| | Mercredi 17 avril | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MAI JSF SAINTE-FOY MAI | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON MAI | JSSF SILLERY MAI |
| | Mercredi 24 avril | EDL LAC-BEAUPORT MAI | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MAI JSF SAINTE-FOY MAI | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON MAI |
| Administration | Mercredi 1 ^{er} mai | JSSF SILLERY JUIN/JUILLET | EDL LAC-BEAUPORT MAI | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MAI JSF SAINTE-FOY MAI |
| | Mercredi 8 mai | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON JUIN/JUILLET | JSSF SILLERY JUIN/JUILLET | EDL LAC-BEAUPORT MAI |
| | Mercredi 15 mai | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN JUIN/JUILLET JSF SAINTE-FOY JUIN/JUILLET | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON JUIN/JUILLET | JSSF SILLERY JUIN/JUILLET |
| | Mercredi 22 mai | JPI PARCS INDUSTRIELS JUIN EDL LAC-BEAUPORT JUIN | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN JUIN/JUILLET JSF SAINTE-FOY JUIN/JUILLET | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON JUIN/JUILLET |

JUILLET 2024

AOÛT 2024

SEPTEMBRE 2024

| | | Tombée du matériel | Production finale et envoi à l'imprimerie | Semaine de distribution | | |
|----------------|---------------------|--|--|--|---|--|
| Administration | Mercredi 29 mai | LIBRE | JPI PARCS INDUSTRIELS JUIN | EDL LAC-BEAUPORT JUIN | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN JUIN/JUILLET | JSF SAINTE-FOY JUIN/JUILLET |
| | Mercredi 5 juin | LIBRE | LIBRE | LIBRE | JPI PARCS INDUSTRIELS JUIN | EDL LAC-BEAUPORT JUIN |
| | Mercredi 12 juin | LIBRE | LIBRE | LIBRE | | |
| | Mercredi 19 juin | EDL LAC-BEAUPORT JUILLET | LIBRE | LIBRE | | |
| | Mercredi 26 juin | LIBRE | EDL LAC-BEAUPORT JUILLET | LIBRE | | |
| Administration | Mercredi 3 juillet | JSSF SILLERY AOÛT | LIBRE | LIBRE | EDL LAC-BEAUPORT JUILLET | |
| | Mercredi 10 juillet | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON AOÛT | JSSF SILLERY AOÛT | LIBRE | | |
| | Mercredi 17 juillet | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AOÛT | JSF SAINTE-FOY AOÛT | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON AOÛT | JSSF SILLERY AOÛT | |
| | Mercredi 24 juillet | EDL LAC-BEAUPORT AOÛT | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AOÛT | JSF SAINTE-FOY AOÛT | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON AOÛT | |
| Administration | Mercredi 31 juillet | JSSF SILLERY SEPTEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT AOÛT | LIBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AOÛT | JSF SAINTE-FOY AOÛT |
| | Mercredi 7 août | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON SEPTEMBRE | JSSF SILLERY SEPTEMBRE | LIBRE | EDL LAC-BEAUPORT AOÛT | |
| | Mercredi 14 août | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN SEPTEMBRE | JSF SAINTE-FOY SEPTEMBRE | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON SEPTEMBRE | JSSF SILLERY SEPTEMBRE | |
| | Mercredi 21 août | JPI PARCS INDUSTRIELS SEPTEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT SEPTEMBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN SEPTEMBRE | JSF SAINTE-FOY SEPTEMBRE | JALVBS L'ANCIENNE-LORETTE/VAL-BÉLAIR/SHANNON SEPTEMBRE |

OCTOBRE 2024

NOVEMBRE 2024

DÉCEMBRE 2024

| | | Tombée du matériel | | Production finale et envoi à l'imprimerie | | Semaine de distribution | |
|----------------|----------------------|--|---------------------------------|--|----------------------------------|---|----------------------------------|
| Administration | Mercredi 28 août | LIBRE | | JPI PARCS INDUSTRIELS SEPTEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT SEPTEMBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN SEPTEMBRE | JSF SAINTE-FOY SEPTEMBRE |
| | Mercredi 4 sept. | JSSF SILLERY OCTOBRE | | LIBRE | | JPI PARCS INDUSTRIELS SEPTEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT SEPTEMBRE |
| | Mercredi 11 sept. | LIBRE | | | JSSF SILLERY OCTOBRE | LIBRE | |
| | Mercredi 18 sept. | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN OCTOBRE | JSF SAINTE-FOY OCTOBRE | LIBRE | | JSSF SILLERY OCTOBRE | |
| Administration | Mercredi 25 sept. | JPI PARCS INDUSTRIELS OCTOBRE | EDL LAC-BEAUPORT OCTOBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN OCTOBRE | JSF SAINTE-FOY OCTOBRE | LIBRE | |
| | Mercredi 2 oct. | JSSF SILLERY NOVEMBRE | | JPI PARCS INDUSTRIELS OCTOBRE | EDL LAC-BEAUPORT OCTOBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN OCTOBRE | JSF SAINTE-FOY OCTOBRE |
| | Mercredi 9 oct. | LIBRE | | | JSSF SILLERY NOVEMBRE | JPI PARCS INDUSTRIELS OCTOBRE | EDL LAC-BEAUPORT OCTOBRE |
| | Mercredi 16 oct. | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN NOVEMBRE | JSF SAINTE-FOY NOVEMBRE | LIBRE | | JSSF SILLERY NOVEMBRE | |
| Administration | Mercredi 23 oct. | EDL LAC-BEAUPORT NOVEMBRE | | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN NOVEMBRE | JSF SAINTE-FOY NOVEMBRE | LIBRE | |
| | Mercredi 30 oct. | JSSF SILLERY DÉC./JANV. | | EDL LAC-BEAUPORT NOVEMBRE | | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN NOVEMBRE | JSF SAINTE-FOY NOVEMBRE |
| | Mercredi 6 nov. | LIBRE | | | JSSF SILLERY DÉC./JANV. | EDL LAC-BEAUPORT NOVEMBRE | |
| | Mercredi 13 nov. | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN DÉC./JANV. | JSF SAINTE-FOY DÉC./JANV. | LIBRE | | JSSF SILLERY DÉC./JANV. | |
| | Mercredi 20 nov. | JPI PARCS INDUSTRIELS DÉCEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT DÉCEMBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN DÉC./JANV. | JSF SAINTE-FOY DÉC./JANV. | LIBRE | |

JANVIER 2025

FÉVRIER 2025

MARS 2025

| | | Tombée du matériel | Production finale et envoi à l'imprimerie | | Semaine de distribution | | |
|----------------|--------------------------------|---|---|---|--|---|------------------------------|
| Administration | Mercredi 27 nov. | LIBRE | JPI PARCS INDUSTRIELS DÉCEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT DÉCEMBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN DÉC./JANV. | JSF SAINTE-FOY DÉC./JANV. | |
| | Mercredi 4 déc. | LIBRE | | LIBRE | JPI PARCS INDUSTRIELS DÉCEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT DÉCEMBRE | |
| | Mercredi 11 déc. | LIBRE | | LIBRE | | LIBRE | |
| | Mercredi 18 déc. | EDL LAC-BEAUPORT JANVIER | | LIBRE | | LIBRE | |
| Administration | Mercredi 25 déc. | LIBRE | | EDL LAC-BEAUPORT JANVIER | | LIBRE | |
| | Mercredi 1 ^{er} janv. | JSSF SILLERY FÉVRIER | | LIBRE | | EDL LAC-BEAUPORT JANVIER | |
| | Mercredi 8 janv. | LIBRE | | JSSF SILLERY FÉVRIER | | LIBRE | |
| | Mercredi 15 janv. | EDL LAC-BEAUPORT FÉVRIER | | LIBRE | | JSSF SILLERY FÉVRIER | |
| Administration | Mercredi 22 janv. | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN FÉVRIER | JSF SAINTE-FOY FÉVRIER | EDL LAC-BEAUPORT FÉVRIER | | LIBRE | |
| | Mercredi 29 janv. | JSSF SILLERY MARS | | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN FÉVRIER | JSF SAINTE-FOY FÉVRIER | EDL LAC-BEAUPORT FÉVRIER | |
| | Mercredi 5 fév. | LIBRE | | JSSF SILLERY MARS | | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN FÉVRIER | JSF SAINTE-FOY FÉVRIER |
| | Mercredi 12 fév. | JPI PARCS INDUSTRIELS MARS | EDL LAC-BEAUPORT MARS | LIBRE | | JSSF SILLERY MARS | |
| | Mercredi 19 fév. | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MARS | JSF SAINTE-FOY MARS | JPI PARCS INDUSTRIELS MARS | EDL LAC-BEAUPORT MARS | LIBRE | |

AVRIL 2025

MAI 2025

JUIN 2025

| | | Tombée du matériel | Production finale et envoi à l'imprimerie | Semaine de distribution |
|----------------|------------------------|---|---|---|
| Administration | Mercredi 26 février | JSSF SILLERY AVRIL | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MARS JSF SAINTE-FOY MARS | JPI PARCS INDUSTRIELS MARS EDL LAC-BEAUPORT MARS |
| | Mercredi 5 mars | LIBRE | JSSF SILLERY AVRIL | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MARS JSF SAINTE-FOY MARS |
| | Mercredi 12 mars | JPI PARCS INDUSTRIELS AVRIL EDL LAC-BEAUPORT AVRIL | LIBRE | JSSF SILLERY AVRIL |
| | Mercredi 19 mars | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AVRIL JSF SAINTE-FOY AVRIL | JPI PARCS INDUSTRIELS AVRIL EDL LAC-BEAUPORT AVRIL | LIBRE |
| Administration | Mercredi 26 mars | LIBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AVRIL JSF SAINTE-FOY AVRIL | JPI PARCS INDUSTRIELS AVRIL EDL LAC-BEAUPORT AVRIL |
| | Mercredi 2 avril | JSSF SILLERY MAI | LIBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AVRIL JSF SAINTE-FOY AVRIL |
| | Mercredi 9 avril | LIBRE | JSSF SILLERY MAI | LIBRE |
| | Mercredi 16 avril | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MAI JSF SAINTE-FOY MAI | LIBRE | JSSF SILLERY MAI |
| | Mercredi 23 avril | EDL LAC-BEAUPORT MAI | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MAI JSF SAINTE-FOY MAI | LIBRE |
| Administration | Mercredi 30 avril | JSSF SILLERY JUIN/JUILLET | EDL LAC-BEAUPORT MAI | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN MAI JSF SAINTE-FOY MAI |
| | Mercredi 7 mai | LIBRE | JSSF SILLERY JUIN/JUILLET | EDL LAC-BEAUPORT MAI |
| | Mercredi 14 mai | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN JUIN/JUILLET JSF SAINTE-FOY JUIN/JUILLET | LIBRE | JSSF SILLERY JUIN/JUILLET |
| | Mercredi 21 mai | JPI PARCS INDUSTRIELS JUN EDL LAC-BEAUPORT JUN | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN JUIN/JUILLET JSF SAINTE-FOY JUIN/JUILLET | LIBRE |

JUILLET 2025

AOÛT 2025

SEPTEMBRE 2025

| | | Tombée du matériel | Production finale et envoi à l'imprimerie | Semaine de distribution |
|----------------|---------------------|---|---|---|
| Administration | Mercredi 28 mai | LIBRE | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <small>JPI</small> PARCS INDUSTRIELS JUN <small>EDL</small> LAC-BEAUPORT JUN </div> | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <small>JCRSA</small> CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN JUN/JUILLET <small>JSF</small> SAINTE-FOY JUN/JUILLET </div> |
| | Mercredi 4 juin | LIBRE | LIBRE | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <small>JPI</small> PARCS INDUSTRIELS JUN <small>EDL</small> LAC-BEAUPORT JUN </div> |
| | Mercredi 11 juin | LIBRE | LIBRE | LIBRE |
| | Mercredi 18 juin | <small>EDL</small> LAC-BEAUPORT JUILLET | LIBRE | LIBRE |
| | Mercredi 25 juin | LIBRE | <small>EDL</small> LAC-BEAUPORT JUILLET | LIBRE |
| Administration | Mercredi 2 juillet | <small>JSSF</small> SILLERY AOÛT | LIBRE | <small>EDL</small> LAC-BEAUPORT JUILLET |
| | Mercredi 9 juillet | LIBRE | <small>JSSF</small> SILLERY AOÛT | LIBRE |
| | Mercredi 16 juillet | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <small>JCRSA</small> CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AOÛT <small>JSF</small> SAINTE-FOY AOÛT </div> | LIBRE | <small>JSSF</small> SILLERY AOÛT |
| | Mercredi 23 juillet | <small>EDL</small> LAC-BEAUPORT AOÛT | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <small>JCRSA</small> CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AOÛT <small>JSF</small> SAINTE-FOY AOÛT </div> | LIBRE |
| Administration | Mercredi 30 juillet | <small>JSSF</small> SILLERY SEPTEMBRE | <small>EDL</small> LAC-BEAUPORT AOÛT | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <small>JCRSA</small> CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN AOÛT <small>JSF</small> SAINTE-FOY AOÛT </div> |
| | Mercredi 6 août | LIBRE | <small>JSSF</small> SILLERY SEPTEMBRE | <small>EDL</small> LAC-BEAUPORT AOÛT |
| | Mercredi 13 août | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <small>JCRSA</small> CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN SEPTEMBRE <small>JSF</small> SAINTE-FOY SEPTEMBRE </div> | LIBRE | <small>JSSF</small> SILLERY SEPTEMBRE |
| | Mercredi 20 août | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <small>JPI</small> PARCS INDUSTRIELS SEPTEMBRE <small>EDL</small> LAC-BEAUPORT SEPTEMBRE </div> | <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <small>JCRSA</small> CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN SEPTEMBRE <small>JSF</small> SAINTE-FOY SEPTEMBRE </div> | LIBRE |

OCTOBRE 2025

NOVEMBRE 2025

DÉCEMBRE 2025

| | | Tombée du matériel | Production finale et envoi à l'imprimerie | Semaine de distribution | | |
|----------------|-------------------------------|--|--|--|---|--|
| Administration | Mercredi 27 août | LIBRE | JPI PARCS INDUSTRIELS SEPTEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT SEPTEMBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN SEPTEMBRE | JSF SAINTE-FOY SEPTEMBRE |
| | Mercredi 3 sept. | JSSF SILLERY OCTOBRE | LIBRE | JPI PARCS INDUSTRIELS SEPTEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT SEPTEMBRE | |
| | Mercredi 10 sept. | LIBRE | JSSF SILLERY OCTOBRE | LIBRE | | |
| | Mercredi 17 sept. | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN OCTOBRE | JSF SAINTE-FOY OCTOBRE | LIBRE | JSSF SILLERY OCTOBRE | |
| Administration | Mercredi 24 sept. | JPI PARCS INDUSTRIELS OCTOBRE | EDL LAC-BEAUPORT OCTOBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN OCTOBRE | JSF SAINTE-FOY OCTOBRE | LIBRE |
| | Mercredi 1 ^{er} oct. | JSSF SILLERY NOVEMBRE | JPI PARCS INDUSTRIELS OCTOBRE | EDL LAC-BEAUPORT OCTOBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN OCTOBRE | JSF SAINTE-FOY OCTOBRE |
| | Mercredi 8 oct. | LIBRE | JSSF SILLERY NOVEMBRE | JPI PARCS INDUSTRIELS OCTOBRE | EDL LAC-BEAUPORT OCTOBRE | |
| | Mercredi 15 oct. | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN NOVEMBRE | JSF SAINTE-FOY NOVEMBRE | LIBRE | JSSF SILLERY NOVEMBRE | |
| Administration | Mercredi 22 oct. | EDL LAC-BEAUPORT NOVEMBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN NOVEMBRE | JSF SAINTE-FOY NOVEMBRE | LIBRE | |
| | Mercredi 29 oct. | JSSF SILLERY DÉC./JANV. | EDL LAC-BEAUPORT NOVEMBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN NOVEMBRE | JSF SAINTE-FOY NOVEMBRE | |
| | Mercredi 5 nov. | LIBRE | JSSF SILLERY DÉC./JANV. | EDL LAC-BEAUPORT NOVEMBRE | | |
| | Mercredi 12 nov. | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN DÉC./JANV. | JSF SAINTE-FOY DÉC./JANV. | LIBRE | JSSF SILLERY DÉC./JANV. | |
| | Mercredi 19 nov. | JPI PARCS INDUSTRIELS DÉCEMBRE | EDL LAC-BEAUPORT DÉCEMBRE | JCRSA CAP-ROUGE/ST-AUGUSTIN DÉC./JANV. | JSF SAINTE-FOY DÉC./JANV. | LIBRE |